徐闻县海安镇康园中心感知觉与认知训练
——毛笔字练习活动简报

为进一步做好社区康复服务，丰富康园中心服务对象的精神文化生活，通过趣味活动开展感知觉与认知训练，锻炼手部精细动作、手眼协调能力，舒缓身心压力，10 月 14 日，徐闻县海安镇双百社工站在康园中心组织开展毛笔字练习主题活动，本次活动共 15 名残疾人参与。



图 1 活动开始前，社工向服务对象发放书写材料

活动前期，社工精心筹备，提前准备好毛笔、墨汁、红纸、纸巾等书写物料。活动开始后，社工与志愿者耐心引导服务对象，讲解握笔姿势、运笔要点，鼓励大家大胆尝试。服务对象围坐在一起，兴致勃勃地拿起毛笔，在红纸上认真书写。大家互相观摩、互相交流，有的慢慢感受笔尖在纸上的触感，反复调整手部发力；有的主动向同伴、社工请教笔画写法，现场气氛轻松温暖。在一笔一画的书写过程中，服务对象的专注力得到锻炼，手眼配合能力、手部控制能力也在潜移默化中得到提升，同时感受传统书法文化，收获满满的成就感。



图 2 服务对象围坐桌前练习毛笔字，社工在旁陪伴指导



图 3 服务对象专注握笔，一笔一画认真书写

此次毛笔字训练活动，将康复训练和文化体验相结合，不仅有效开展感知觉与认知训练，也为服务对象搭建互动交流的平台，帮助大家走出孤单、融入集体，增强自信心与归属感。下一步，海安镇双百社工站将持续立足服务对象的康复需求，设计更多形式丰富、贴合康复目标的活动，常态化推进社区康复服务，用心用情助力残疾人更好融入日常社会生活。



图 4 服务对象调整运笔力度，体会笔尖在纸上的触感

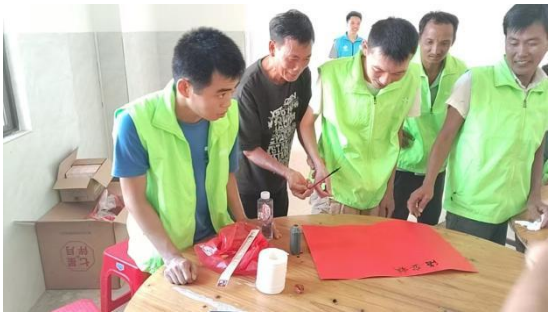


图 5 服务对象相互观摩交流，分享书写心得