

徐闻县卫生健康局

关于开展 2023 年“全国爱牙日” 宣传活动的通知

县疾控中心、县人民医院、县第二人民医院、县妇幼保健院、县中医院、徐闻半岛口腔门诊部、各乡镇（社区）卫生院（中心）及农场医院：

2023 年 9 月 20 日是第 35 个“全国爱牙日”。根据《国家卫生健康委办公厅关于开展 2023 年“全国爱牙日”宣传活动的通知》（国卫办医急函〔2023〕321 号）要求，进一步提升人民群众的口腔健康素养水平，促进形成良好的口腔健康行为。我局定于 9 月 20 日在县财政局门口前路段开展现场宣传活动（主会场）。现将有关事项通知如下：

一、现场活动时间

2023 年 9 月 20 日上午 8 时。

二、活动地点

1. 现场活动地点：县财政局门口前路段；
2. 其他活动地点：各乡镇卫生院及农场医院各自所属辖区。

三、活动主题

1. 2023 年“全国爱牙日”的宣传主题是“口腔健康 全身健康”，副主题是“关爱老年口腔 乐享健康生活”。（县疾控中心负责宣传横幅制作。落款：徐闻县卫生健康局、徐闻县疾控

中心、徐闻县人民医院、徐闻县第二人民医院、徐闻县妇幼保健院、徐闻县中医院、徐闻半岛口腔门诊部）

2. 打印 2023 年“全国爱牙日”宣传海报，制作宣传展板。
（县疾控中心负责宣传展板制作。）（见附件文）

四、参加人员

1. 现场参加人员：县卫生健康局、县疾控中心、县人民医院、县第二人民医院、县妇幼保健院、县中医院、徐闻半岛口腔门诊部的相关工作人员集中在县财政局门口前段路开展现场宣传活动；

2. 其他人员：其他医疗卫生单位自行准备宣传资料在所属辖区开展宣传活动。

五、活动要求

1. 活动结束后，请县疾控中心按照文件要求，将现场活动相关材料（含活动名称、主题、主办单位、承办单位、时间、地点、面向的人群、参与的居民数、内容及活动主要环节照片等资料）报送县卫健局疾控股；

2. 请各乡镇卫生院及农场医院按照文件要求在所属辖区积极开展宣传活动；

3. 请县疾控中心、县人民医院、县第二人民医院、县妇幼保健院、县中医院、徐闻半岛口腔门诊部各派 1 名口腔医生和 1 名口腔护士，穿工作服，并自行准备台牌、口腔宣传资料、口腔包（一次性）、听诊器、血压器，2 张桌子，1 条桌布，6 张椅子等。

六、其他事项

1. 请各医疗卫生单位及时总结宣传活动开展情况(含活动总结、现场图片、视频和宣传画等资料)，并于当天上传至县卫健局疾控股邮箱（xwxmb4911659@qq.com）；

2. 请各单位参加宣传活动的工作人员依时参加并佩戴口罩，做好个人防护。

附件：国家卫生健康委办公厅关于开展2023年“全国爱牙日”宣传活动的通知（国卫办医急函〔2023〕321号）



国家卫生健康委员会办公厅

国卫办医急函〔2023〕321号

国家卫生健康委办公厅关于开展 2023年“全国爱牙日”宣传活动的通知

各省、自治区、直辖市及新疆生产建设兵团卫生健康委：

2023年9月20日是第35个“全国爱牙日”。为贯彻落实《健康中国行动（2019—2030年）》《健康口腔行动方案（2019—2025年）》有关要求，进一步提升人民群众的口腔健康素养水平，促进形成良好的口腔健康行为，现就做好2023年“全国爱牙日”宣传活动通知如下：

一、活动主题

2023年“全国爱牙日”的宣传主题是“口腔健康 全身健康”，副主题是“关爱老年口腔 乐享健康生活”，通过爱牙日活动，加大口腔防治知识宣传教育，增强口腔健康观念和口腔保健知识，建立口腔保健行为，重点关注老年人口腔健康，营造有利于口腔健康的良好氛围。

二、活动内容及要求

（一）积极谋划，加强组织领导。口腔健康与全身健康息息相关，各地要高度重视口腔健康宣传工作，加强组织领导，统筹各方资源，联合相关部门开展各项宣传活动。充分发挥学协会等社会团体优势，发挥中华口腔医学会、中国疾病预防控制中心、国家口腔医学中心的专业优势，广泛动员社会组织、企事业单位、基层社区等力量，营造全社会共同参与的良好氛围。

(二)创新形式,注重宣传实效。各地要会同宣传等部门,积极创新宣传形式和宣传载体,丰富宣传手段,充分发挥线上和线下宣传平台作用。针对老年人群口腔健康开展形式多样的宣传活动,扩大宣传教育覆盖的广度和深度,提高宣传的针对性和有效性,让口腔健康知识和健康行为真正融入居民日常生活。

(三)突出重点,强化宣传力度。各地要突出宣传重点,围绕当前我国老年人口腔健康中存在的主要问题,加强宣传科普力度,结合实际情况走进社区、基层机构、养老机构开展贴近人民生活、群众喜闻乐见的宣传活动,提升老年人口腔健康保护意识,促进老年人口腔健康行为养成,提高老年人口腔健康水平和生活质量。

三、其他事项

为指导各地更好地开展主题宣传活动,我委委托中华口腔医学会、中国牙病防治基金会等机构及专家共同编制宣传海报、老年人口腔健康核心信息及知识要点,为宣传活动提供技术支持。宣传海报源文件可在中华口腔医学会、中国牙病防治基金会官网自行下载,各地可根据当地情况编印制作相关宣传材料。

附件:1. 2023年“全国爱牙日”宣传海报

2. 老年人口腔健康核心信息



(信息公开形式:主动公开)

附件 1



附件 2

老年人口腔健康核心信息

一、维护口腔健康,促进全身健康

口腔健康与全身健康息息相关。口腔健康是全身健康的重要组成部分,龋病和牙周疾病是细菌感染性疾病,可危害全身健康,影响生命质量。

全身疾病对口腔健康的影响也不容忽视,一些全身疾病可在口腔出现相应表征。例如糖尿病与牙周疾病密切相关、相互影响。

因此,要做好口腔健康护理,积极治疗全身性疾病。

二、坚持早晚刷牙,选用牙间隙清洁工具

人老掉牙不是必然规律。老年人只要口内还有牙齿,就应每天早晚刷牙,晚上睡前刷牙更重要。刷牙时不可大力横刷,以免损伤牙齿和牙龈。

老年人需根据牙缝大小选用邻面清洁工具。牙龈萎缩不明显者,可选用牙线。牙龈萎缩、有明显牙缝者,可选用牙间隙刷,并根据牙缝大小选择不同型号,使用时不要勉强进入,以免损伤牙龈。

三、假牙也需要每天彻底清洁

无论种植牙、固定假牙、或活动假牙,都和天然牙一样每天需要清洁维护。种植牙和固定假牙不可摘戴,周围可能存留食物残渣及细菌,需刷牙并配合使用牙间隙刷和冲牙器等。

活动假牙需在每餐后摘下清洁,用软毛刷清洗干净。睡前应

摘下活动假牙浸泡在冷水中,或用假牙清洁剂浸泡,第二天晨起后清水冲洗干净后再戴上。

四、局部用氟,合理膳食,预防根面龋

老年人多有牙龈萎缩、牙根暴露,由于唾液减少、清洁不到位,牙根处容易发生龋病,即根面龋,是老年人常见口腔疾病之一。

预防根面龋可采取局部用氟方法,如使用含氟牙膏刷牙,定期到医院接受牙齿涂氟等;合理膳食,控制甜食摄入总量和频率,多吃新鲜蔬菜与水果。出现根面龋应及时治疗。

五、关注牙龈出血和牙齿松动,预防牙周疾病

牙周疾病是导致牙齿缺失的主要原因。如果牙齿清洁不到位,会有牙菌斑堆积,久而久之,牙龈发炎,牙槽骨吸收,牙齿松动,最终脱落。

如果老年人有牙龈红肿出血、口腔异味、牙齿松动与移位等问题,需要警惕,应及时就诊,积极治疗牙周疾病,尽量保留天然牙。

六、拔除无法保留的牙齿,及时修复缺失牙

老年人如果有无法保留的牙齿应及时拔除,如残留的牙冠、牙根,或特别松动的牙齿,否则轻者影响口腔功能,重者引起全身感染,影响生活质量。

老年人牙齿缺失后要及时修复,以维持牙列完整,恢复口腔基本功能,一般在拔牙2—3个月后进行修复。修复缺失牙的方法有活动修复、固定修复、种植修复。

七、关注口腔黏膜变化,防止发生口腔癌

老年是口腔黏膜疾病高发年龄,老年人应关注口腔黏膜变化,发现口腔内有两周以上没有愈合的溃疡,口腔黏膜有硬结、白色或红色斑块等异常表现后要及时就医。如果口腔黏膜长期受到不良刺激或有烟酒嗜好,容易发生口腔白斑甚至口腔癌。因此,应早期预防,戒除烟酒嗜好,不嚼槟榔。

八、每年进行口腔健康检查,至少洁牙一次

老年人口腔疾病的患病率高、发展速度快、自我修复能力弱。因此,老年人需每年至少进行一次口腔健康检查,提倡每年洁牙一次,有利于早发现、早治疗口腔疾病。医生还会根据情况,采取适当的预防措施,防止口腔疾病发生、控制口腔疾病发展。