

23

# 广东省新型冠状病毒肺炎疫情 防控指挥部办公室医疗救治组

粤防疫指办医疗函〔2022〕106号

## 广东省新冠肺炎防控指挥办医疗救治组 关于印发广东省新冠肺炎中医药 防治方案的通知

各地市新冠肺炎防控指挥办：

为持续做好新冠肺炎中医药防治，指导各地合理应用中医药防治新冠肺炎，结合目前广东省的气候、季节和人群特点，我省中医药防治专班组织中医专家制定了《广东省新冠肺炎中医药防治方案》。现印发给你们，请在新冠肺炎预防和治疗中结合实际情况使用。使用过程中有何意见建议，请及时省新冠肺炎防控指挥办医疗救治组反馈。专家联络员：郑丹文 13631457177。

附件：广东省新冠肺炎中医药防治方案

广东省新冠肺炎防控指挥办医疗救治组



附件

## 广东省新冠肺炎中医药防治方案

为持续做好新冠肺炎中医药防治工作，指导各地合理应用中医药防治新冠肺炎，我省新冠肺炎防控指挥办中医药防治专班组织中医专家结合目前广东省的气候、季节和人群特点制定以下方案。

### 一、预防方案

适用对象：防疫一线工作人员、密接人群、封控区重点人群。

治法：疏风解表、益气解毒

推荐方剂：粤抗2号

方药：桑叶 10g、芦根 15g、薏苡仁 20g、桔梗 10g、五爪龙 20g、薄荷 5g（后下）、银花 6g

煎煮方法：中药饮片冷水浸泡 30 分钟，大火煮沸 30 分钟，薄荷后下 5 分钟。

服用方法：

1. 15 岁以上者，每日一付。煎为两袋，每袋 100ml。早晚餐后半小时服用。

2. 3 岁—14 岁减半。

注意事项：80 岁以上，肾功能不全及孕妇慎用。

### 二、治疗方案

本病属于中医“疫”病范畴，病因为感受“疫戾”之气，临床主要表现为发热、头痛、咳嗽、干咳、少痰或无痰，咽痛，部分患者有腹胀腹泻、食欲不振等，老年人、伴有慢性基础疾病等重型/危重型高危人群可表现为胸闷、汗出、纳差、便溏或便秘等症状。

本病的核心病机为“疫毒外侵”，儿童及成人基本一致，以上焦病变为核心，主要病位在口鼻、肺，亦可累及脾、胃、大肠、心、肝等多个脏腑。

方舱医院收治病例，治疗上以新型冠状病毒肺炎诊疗方案（试行第九版）为基础，可参照以下方案加减治疗

#### 1. 成人协定方（加减银翘散）

适应症：适合于15岁及以上的无症状、轻型患者

治法：疏风清热

药物组成：金银花15g、连翘15g、淡竹叶6g、杏仁10g、牛蒡子10g、淡豆豉10g、桔梗10g、甘草6g、葛根30g、北沙参10g、桑叶10g、陈皮5g

服法：水煎服，每日1剂，水煎400ml，分2次服用，早晚各一次，餐后30分钟温服。若发热、咽痛等症状明显，可增加至每日2剂，水煎服，分4次服用。

用量用法：每日一剂，分为2-3次餐后30分钟温服。连续用7-14天。体温超过37.5℃者，每日两剂，分为4次服用。

#### 2. 儿童协定方（健儿解毒方）

适应症：用于14岁及以下儿童无症状、轻型患者。

治法：清热透邪、化湿解毒

药物组成：麻黄4g、生石膏12g、杏仁5g、生甘草5g、广藿香9g、生薏苡仁15g、芦根10g、桔梗6g、连翘9g、生山楂10g

用量用法：每剂煎煮成100毫升，≤1岁儿童服50毫升，1+~5岁服50~100ml，5+~12岁服100~150ml，12+~14岁服用150~200毫升；其中高热、病情急者，剂量可酌情加量。分2~3次温服，其中婴儿或服药困难的儿童，可分多次温服，每次5~10ml不等。

### 3. 扶正解毒方

适应症：老年人、慢性基础疾病或体弱的患者。

治则治法：益气温阳、化湿解毒

药物组成：

淡附片10g、干姜15g、五指毛桃20g、皂角刺15g、金银花15g、广藿香15g、陈皮5g、炙甘草20g

用量用法：每日一剂，煎取400ml（200ml/袋，共2袋），每次200ml（1袋），每日2次，餐后30分钟温服。（使用颗粒剂则折算为相应剂量，温水冲服）。

### 4. 对症使用中成药

（1）恶心、呕吐、腹泻等胃肠道症状：藿香正气丸（液、水），每次6g或10ml，每日三次。儿童剂量：5岁以下儿童，

每次5毫升，每天3次。5岁以上参照成人。

(2) 发热：体温超过38℃者，羚羊角粉或紫雪散，高热超过3日不退者，可使用安宫牛黄丸。羚羊角粉每次0.3g，每日2—3次；紫雪散每次1.5~3g，每日2次；安宫牛黄丸每次0.5丸，每日2—4次。

(3) 咳嗽：急支糖浆，每次10-20ml，每日3—4次。

(4) 发热、头痛、口苦咽干：小柴胡颗粒，每次1袋，每日3次。

(5) 治疗失眠、焦虑：乌灵胶囊，每次3—4粒，每日2—3次。

(6) 儿童兼有腹胀、腹痛、腹泻、哭闹不安、消化道症状明显者：四磨汤口服液，新生儿一次3~5ml，一日3次；幼儿一次10ml，一日3次，5岁以上一次15ml，一日3次；疗程3—5天。

公开方式：依申请公开

---

校对：医疗救治组 翟桂茹

(共印 8 份)

